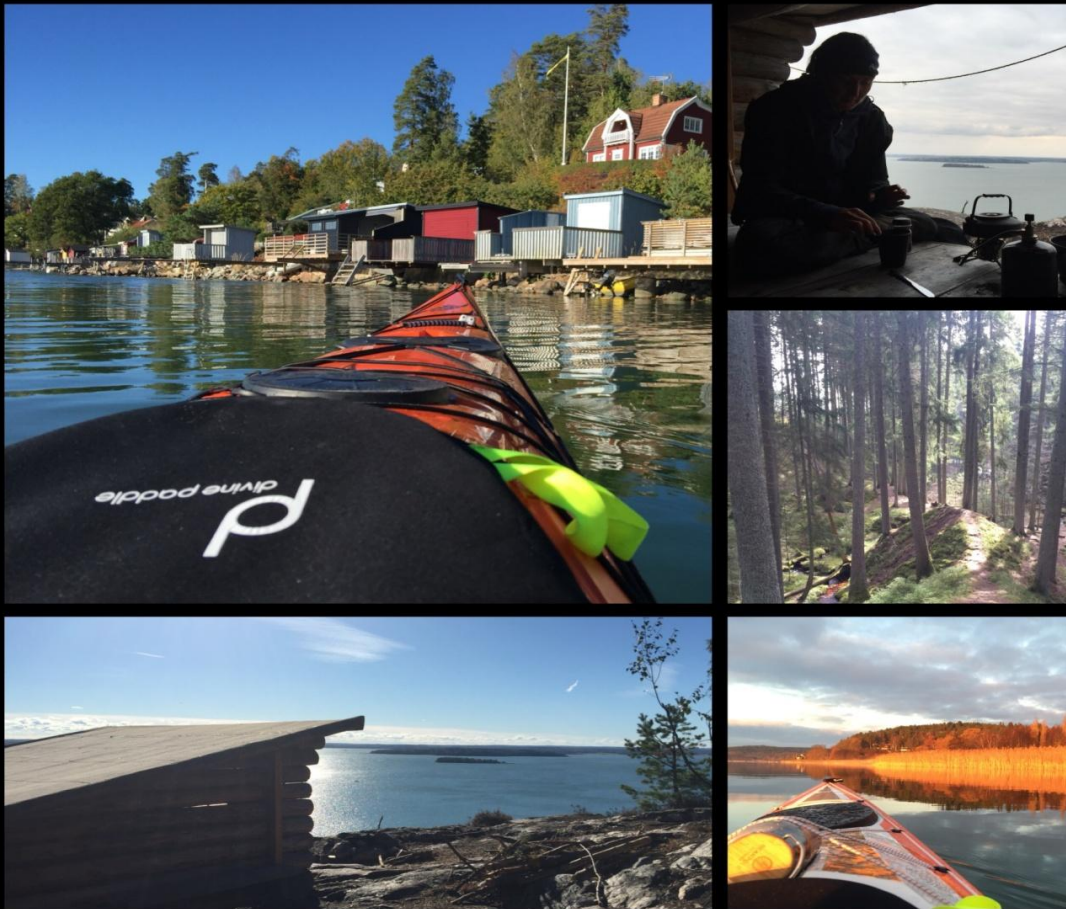


Paddling med vandring.



Heldag med paddling i Bråviken och vandring i Getå dalens naturreservat och till Spiran med hänförande utsikt över Bråviken och Vikbolandet.

Vi börjar med guddad tur i Getå ravinen och får en del av hur den bildades under perioden för Inlandsisen ca. 120000-10000 f.kr. Dalen är känd för ett rikt fågelliv och unika flora och fauna.

Efter det paddlar vi längst med norra sidan av Bråviken till Sandviken som tar ca. 1 timme och passerar fina vyer och Svintuna kvarn som en gång ägdes av Gustav Vasa. Vi äter lunch på Restaurang Sjöstugan.13.00-14.00

Sedan vandrar vi upp förbi Marmorbrottet som har historik sedan 1200-talet, vidare upp längst Kolmårdsbranten till Spiran där vi bjuder på fika och har en stund att bara njuta av utsikten.

Sedan vandrar vi tillbaks till Sandviken 16.00 för paddling tillbaks till Getå, är det någon som inte vill paddla tillbaks så går det bra och då löser vi transport eller om någon vill cykla tillbaks så kan ni låna cykel.

Se det som en skön naturupplevelse med bra träning även om vi gör det i lugnt tempo.

Tid. 10.00 samling vid Getå Naturreservat och vi räknar med att vara tillbaks 18.00.

Lunch, fika och dryck med frukt ingår. Guide i Getå ravinen och även kajak och vandrings guide.

Priset är 900:-/person (inkl. all utrustning). Min 4 personer för att vi ska kunna genomföra det.

Datum och mer info hittar ni på hemsidan.

Telefon: 0730-410388

Mail: ostkustenkajak@telia.com

www.ostkustenkajak.se eller www.facebook.com/ostkustenkajak